

Templiner

Auflage: 12.500 Exemplare

KURSTADT Journal

www.templiner-kurstadt-journal.de
21. Jahrgang

Wissen, was los ist...
...für Templiner und Gäste

TEMPLIN
THERMALSOLEHEILBAD

UCKERMARK

Ausgabe 224 | 25. Januar 2024

Kostenlose Verteilung an Haushalte in Templin und den Ortsteilen

STADT·MAUER·FEST

13.-16. Juni 2024

JETZT Sponsor werden!

Ein Fest von Templinern
für Templiner & Gäste

TEMPLIN
THERMALSOLEHEILBAD

TMT Tourismus-Marketing Templin GmbH
Am Markt 19 • 17268 Templin
03987 2631 • tmt@templin.de
www.templin.de

Informationen zum
Sponsoring auf **Seite 13.**

KINO | KULTUR | GALERIE

MKC | Februar - März 2024

MULTIKULTURELLES
CENTRUM TEMPLIN

Ausstellungseröffnung

Schattenfrauen -
schon längst nicht mehr!

Annelie Kaduk, Malerei

Fr, 02.02.2024, 20:00 Uhr



Die ehemalige Lektorin und Malerin Annelie Kaduk präsentiert Porträts, Sujets und Collagen, die sich mit den Licht- und Schattenseiten eines Frauenlebens befassen. Frauen, die uns im Alltag begegnen, mitunter geplagt von Sorgen und Leid, mitunter genervt und aufsässig, und doch anziehend schön, geheimnisvoll, mütterlich – anders ... Frauen, denen wir als Lyra, Muse, Barbie oder Muhme begegnen – oder als eine, die aus dem Dunkel ins Licht und aus dem Rahmen tritt.

Eintritt: frei

Dauer der Ausstellung: 02.02.-11.03.2024

Finissage: 10.03.2024,

17:00 Uhr literarisch-musikalischer Abend

Konzerte

Bastian Bandt

Zärtlich tragikomische

Wuchtmelancholie in Liedern zur

Stahlsaitenweltraumgitarre

Fr, 09.02.2024, 20:00 Uhr



Spätestens mit seinem Album „Trauriges Tier“ wird er in den Feuilletons Ostdeutschlands als einer der Großen bezeichnet, als einer der Liedermacher, die etwas beizutragen haben zur ostdeutschen Identitätsfindung. (M. Bruck)

Bandt ist bekennender Kleinkünstler, standfest und ehrlich. Ganz ohne Zynismus lässt er sein Publikum kichern, während sich einige noch schnäuzen, weil das Leben so schön weh tut. Seine dafür gefundene Bildsprache lebt Begegnung, interagiert und spricht so irritierend vertraut wie neu, elementar und frei die Sinne an. Intensiv wie erstmals Gedachtes: Tief, archaisch, universell, erdig, zart, ankernd.

Eintritt: Normal 12 EUR, ermäßigt 10 EUR

(Rentner/Arbeitsuchende/Studenten/Schüler)

Stimme. Bass. Beat. - Best of:
25 Jahre MEDLZ

Fr, 16.02.2024, 20:00 Uhr



Sie gelten als die beste weibliche A Cappella-Popband Europas und begeistern mit nur 4 Stimmen ihr Publikum seit nunmehr 25 Jahren. 2024 bringen sie das Beste aus allen vergangenen Programmen nochmals auf die Bühne. Ob „Rammstein“, „Das Boot“, „Nothing compares to you“ oder „Die Schöne und das Biest“ - es ist für jeden etwas dabei. Und wie immer ist ihr oberstes Credo: Unterhaltung! Ihre Shows sind selbstironisch und witzig und gleichzeitig charmant und tief bewegend. Bereits 2013 verzauberten sie das MKC-Publikum mit einem Weihnachtskonzert. Maria Juch - damals selbst noch eines der MEDLZ - kennen wir mittlerweile besser als Organisatorin und Gesicht der Offenen Bühne Templin.

Eintritt: Normal 25 EUR, ermäßigt 22 EUR

(Rentner/Arbeitsuchende/Studenten/Schüler)

KINO

Film des Monats

15 Jahre

Drama - D 2023 - FSK: 16 J. (144 Min.)

Regie: Chris Kraus



Eine ungewöhnliche Fortsetzung, die 17 Jahre nach dem Erfolgsfilm „Vier Minuten“ spielt, in dem Hannah Herzprung erstmals Jenny von Loeben war - eine damals junge Frau, die nicht gemordet hat, aber als Mörderin verurteilt wurde. In „15 Jahre“ ist sie nun wieder frei. Frei in einem Leben, das nicht mehr das ihre ist, und in dem sie mit dem Gedanken spielt, ihren Liebhaber aufzusuchen. Der fast zweieinhalb Stunden lange Film ist eine emotionale Wucht!

VORSCHAU MÄRZ

KINO

9. Filmnacht zum Frauentag

Fr, 08.03.2024



In diesem Jahr stehen augenscheinlich perfekte Beziehungen, die jedoch der Wirklichkeit auf Dauer nicht standhalten können, auf dem Programm. Ungewöhnlich, berührend, dramatisch und unterhaltsam. Als kulinarisches Highlight gibt es zwischen den Filmen ein Buffet mit karibischen Köstlichkeiten (auch vegetarisch) von der **Cafeteria El Caribe** Templin.

17:00 Uhr | Priscilla - Biopic/Drama - USA/IT 2023 - FSK: 16 J. (113 Min.) Regie: Sofia Coppola

Eine bisher unsichtbare Seite des großen amerikanischen Mythos hinter Elvis und Priscillas turbulenter Ehe von Regisseurin Sofia Coppola. Der Film basiert auf den 1985 erschienenen Memoiren „Elvis and Me“ von der realen Priscilla. Während Elvis sein Leben als weltweit angesehener und erfolgreicher Musiker in vollen Zügen ausnutzte, stand Priscilla in seinem Schatten. Sie wurde als seine „Kinderbraut“ angesehen und musste laut Elvis dem Bild der idealen Hausfrau entsprechen. Sofia Coppola inszeniert mit starker weiblicher Perspektive die Entwicklung Priscillas vom naiven Schulmädchen zur aus der Märchenwelt aufwachenden Frau.

19:00 Uhr | Buffet: 25 EUR (buchbar bis 04.03.)

20:00 Uhr | Wo die Lüge hinfällt - Komödie/Romanze - USA 2023 - FSK: 0 J. (104 Min.) Regie: Will Gluck

Romantisch-turbulente Komödie auf der Basis des über 400 Jahre alten Theaterstücks „Viel Lärm um nichts“ von William Shakespeare! Bea und Ben geben nicht nur ein ansehnliches Duo ab, sondern entwickeln auch eine Chemie, die dem Film dienlich ist. Gut geschriebene Dialoge und eine rasante Inszenierung tun ihr Übriges, um aus dem Stoff eine gelungene RomCom zu machen. Aus einem magischen Abend wird erst einmal keine Affäre, aber 2 Jahre später treffen sie sich zufällig auf einer Hochzeit wieder. Sie spielen den anderen ein Liebespaar vor und müssen sich irgendwann dann doch ihre große Liebe zueinander gestehen.

Eintritt: 1 Film: Lounge/Loge 9,50 EUR, Parkett 8,50 EUR

Multikulturelles Centrum Templin e.V.

Prenzlauer Allee 6 · 17268 Templin

Tel. 03987 551063

info@mkc-templin.de

**Foyer-Galerie, Café
und Kartenverkauf**

Mo/Do/Fr/Sa/So

14:00-20:00 Uhr

Online-Verkauf für alle Tickets!

www.mkc-templin.de





Sana Krankenhaus
Templin

Neu in Templin: Tagesklinik für Altersmedizin

Sie sind über 70 Jahre und wünschen sich mehr Mobilität und Selbstständigkeit?

Dann sprechen Sie mit Ihrem/r Hausarzt/Hausärztin und besuchen Sie unsere geriatrische Tagesklinik. Als teilstationäre Einrichtung bietet sie Ihnen folgende Vorteile:

- ⇒ individueller Behandlungsplan
- ⇒ komplettes Therapieprogramm tagsüber
- ⇒ Abende und Nächte gewohnt im eigenen Zuhause

Ihr Kontakt
Tel.: 03987/42-301
Geriatricanmeldung.SKT@Sana.de
www.sana.de/templin

Templin darf sich mit Titel „Waldhauptstadt 2024“ schmücken

Botschafterin gesucht: Ausschreibung zur Wahl der 1. Templiner Waldfee

Templin. Nicht nur mit dem Titel Thermalsoleheilbad darf sich die Perle der Uckermark schmücken. Templin darf sich in diesem Jahr außerdem mit dem Titel „PEFC-Waldhauptstadt 2024“ zieren. Die Stadt ist damit die zehnte PEFC-Waldhauptstadt seit 2011 und darf den Titel ein Jahr lang zur Bekanntmachung der zahlreichen Aktivitäten rund um das Thema nachhaltige Waldbewirtschaftung einsetzen.

Forst-Zertifizierung

Der Deutsche Forst-Zertifizierungsrat wählte Templin. Der Titel PEFC-Waldhauptstadt wird Städten und Gemeinden verliehen, die sich in besonderer Form für eine nachhaltige Bewirtschaftung ihrer Wälder nach den PEFC-Standards einsetzen. PEFC ist die größte Institution zur Sicherstellung nachhaltiger Waldbewirtschaftung durch ein unabhängiges Zertifizierungssystem.

Zweitgrößter kommunaler Waldbesitzer

Holz und Holzprodukte mit dem PEFC-Siegel stammen damit nachweislich aus ökolo-



Bürgermeister Detlef Tabbert ist bei Pflanzaktionen immer dabei.

gisch, ökonomisch und sozial nachhaltiger Forstwirtschaft. Die Abkürzung „PEFC“ steht für „Programme for the Endorsement of Forest Certification Schemes“, also für ein Programm zur Anerkennung von Waldzertifizierungssystemen. Die Stadt Templin hat ca. 16.000 Einwohner und ist der Fläche nach die achtgrößte Stadt Deutschlands. Der Waldbesitz der Stadt besteht zum Teil schon seit der Stadtgründung 1230. Er wurde durch Schenkung und

Kauf über die Jahrhunderte gemehrt und stellt mit 3.500 Hektar Wald den zweitgrößten kommunalen Waldbesitz im Land Brandenburg dar. Bürgermeister Detlef Tabbert freut sich über die Auszeichnung: „Der Titel PEFC-Waldhauptstadt ist der Lohn für unser multifunktionales Waldmanagement, dessen Ziel es ist, einen gemischten und sich selbst erhaltenden Dauerwald mit einem hohen Erholungs-, Erlebnis- und Schutzwert im Sinne einer

umfassenden Daseinsvorsorge für seine Einwohner zu schaffen und für zukünftige Generationen zu erhalten. Um nur ein Beispiel für die soziokulturelle Bedeutung des Waldes für unsere Menschen als auch für unser Engagement als Stadt zu nennen: 730 ha unseres Waldes haben wir Schulen zur Projektarbeit zur Verfügung gestellt, in denen unsere Kinder die Faszination von Natur unmittelbar erleben sowie die Wichtigkeit von Umweltschutz und Nachhaltigkeit ganz praxisnah erfahren können.“

Holz wird regional verarbeitet

Das PEFC-zertifizierte Holz aus Templins Wäldern steht den örtlichen Sägewerken,



Handwerkern sowie dem Holzhandel sowie Holzbaugewerbe zur Verfügung. Ein Beispiel für zeitgemäße Holzverwendung im Thermalsoleheilbad Templin ist die neue Kita „Am Fledermauswald“ im Bürgergarten. Als Preis stiftet PEFC Deutschland 1.000 Forstpflanzen freier Wahl für den Stadtwald, die in einer öffentlichen Pflanzaktion im Jahr 2024 gepflanzt werden. Zudem kann sich Templin der 2020 gestarteten Kampagne „Wir pflanzen für das Klima – Aktion der PEFC-Waldhauptstädte“ anschließen. Am 21. März wird Templin die „1. Templiner Waldfee“, als Botschafterin küren.

TEMPLIN
WALDO
PEFC HAUPTSTADT 2024

Templin sucht Botschafterin

Ausschreibung zur Wahl der 1. Templiner Waldfee



Templin. Über die Wahl zur 1. Templiner Waldfee sprach das Kurstadtjournal mit Bürgermeister Detlef Tabbert.

Was soll die 1. Templiner Waldfee eigentlich tun?

Es gibt Kommunen, die schmücken sich mit einer Rosenkönigin andere in Weinbauregionen mit einer Weinkönigin, Templin möchte dies mit einer Waldfee tun. Schließlich darf unsere Stadt ein Jahr lang den Titel „PEFC – Waldhauptstadt 2024“ tragen. In diesem Zusammenhang planen wir zahlreiche Veranstaltungen in Templin, um diese Auszeichnung zu feiern sowie um auf unsere Erfolge in Sachen ökologischen Waldumbau aufmerksam zu machen. Wir wollen am 21. März, am Tag der Verleihung des Titels Waldhauptstadt eine Botschafterin, eben die erste Waldfee küren, welche die Stadt Templin mit ihren zahlreichen Projekten repräsentiert, gemeinsam mit dem Bürgermeister agiert und an verschiedenen Aktionen im Laufe des Jahres teilnimmt. Diese Initiative zielt darauf ab, das positive Image der Stadt Templin sowohl lokal als auch überregional zu fördern.

Templin sucht sozusagen für seinen Stadtwald eine Märchengestalt...

Genau, wir suchen für unseren Stadtwald eine Märchengestalt, die uns für ein Jahr auf Veranstaltungen vertritt.

Welche Aufgaben hat die Waldfee zu erfüllen?

Die 1. Templiner Waldfee ist eine Ehrenamtsposition, für die es eine Aufwandsentschädigung gibt. Die Amtszeit läuft über ein Jahr. Die Waldfee hat die Aufgabe, Veranstaltungen im Zusammenhang mit dem Templiner Stadtforst zu repräsentieren. Das beinhaltet die Teilnahme an Veranstaltungen und Festen sowie Aktivitäten z.B. Führungen durch den Stadtforst. Die Waldfee soll zur Förderung des Umweltbewusstseins beitragen.

Welche Anforderungen und Voraussetzungen muss die Bewerberin mitbringen?

Zunächst muss sie Bewohnerin der Stadt Templin oder eines der Ortsteile, mindestens 18 Jahre alt

sein und Leidenschaft für die Natur aufbringen. Wir wünschen uns eine ausgeprägte Motivation, um die nachhaltige Bewirtschaftung unserer Wälder zu repräsentieren. Natürlich erwarten wir die Bereitschaft, während der einjährigen Amtszeit an zahlreichen öffentlichen Terminen teilzunehmen. Die Waldfee sollten ein freundliches Auftreten in der Öffentlichkeit haben, kommunikativ sein. Fahrerlaubnis Klasse B ist wünschenswert.

Bis wann müssen die Bewerbungsunterlagen eingereicht sein?

Bis zum 2. Februar 2024 muss die Bewerbung schriftlich vorliegen.

Was sollte zu den Bewerbungsunterlagen gehören?

Zunächst ein kurzer Lebenslauf, mit einer Motivationsbeschreibung und Begründung, die die Liebe zum Wald ausdrückt. Die Bewerberin sollte ihre Hobbys und Interessen kurz darlegen, Referenzen, falls vorhanden, mit einreichen, natürlich mit einem aussagekräftigen Foto.

Gibt's schon Termine, bei denen die Waldfee auf jeden Fall dabei sein muss?

Ja, die gibt es. Das ist der 21. März, der Festakt zur Verleihung des Titels Waldhauptstadt und der Waldfee-Kürung. Am 16. Juni plant die Stadt ein Waldkonzert und am 7. September wird ein Waldfest im Bürgergarten stattfinden. Und schließlich wird am 9. November eine große Pflanzaktion im Stadtforst angesetzt.

Wohin sollte die Bewerbung geschickt werden?

Die Bewerbungsunterlagen sollten an folgende Adresse gesendet werden:

**Stadt Templin
Stadtforst
Stichwort „Waldfee“
Prenzlauer Allee 7
17268 Templin**

Rückfragen unter 03987 2030110
Wir freuen uns auf die Bewerbungen.



Foto: Depositphotos

Kreisverband Uckermark
West/Oberbarnim e.V.



Wir suchen qualifizierte Mitarbeiter!

- **Fachbereichsleitung Eingliederungshilfe** (m/w/d)
- **Pflegefachkräfte** (m/w/d)
- **Pflegekräfte** (m/w/d)



Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer
Homepage: www.drk-umw-ob.de

DRK Kreisverband Uckermark
West/Oberbarnim e.V.
Tel. 03987 7006 10
nreihl@kv-uckermark-west.drk.de

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Uckermark West/Oberbarnim e.V.



Ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2024

wünschen wir unseren Patienten, Mitgliedern,
Geschäftspartnern sowie unseren Sponsoren
und allen Mitarbeitern.

Gleichzeitig bedanken wir uns für die geleistete
Unterstützung und Treue.



Foto: Pixabay

**Kreisgeschäftsstelle
Templin**
Puschkinstraße 15
Telefon 03987 7006-10
www.drk-umw-ob.de

**Bereichsgeschäftsstelle
Prenzlau**
Stettiner Straße 5
Telefon 03984 8720-27

**DRK Zentrum
Eberswalde**
Potsdamer Allee 40 - 44
Telefon 03334 382962

Das Handwerk meint: Das geht uns alle an

Die Kreishandwerkerschaft Uckermark gehört zu den Unterstützern der Protestaktionen im Land

Prenzlau (UW). Bei den Protestaktionen gehe es längst nicht mehr nur um die Rücknahme der Subventionskürzung für Landwirte, sondern um alle, für die auch die Handwerksbetriebe und Speditionen in der Uckermark und in Berlin auf die Straße gehen. Das sagte die Geschäftsführerin der Kreishandwerkerschaft Uckermark Katrin Grothe im Gespräch mit unserer Zeitung. Sie bedankte sich ausdrücklich bei den Bäckereien in der Region, die von Anfang an und weiter unermüdlich tatkräftig bei der Versorgung der Protestierenden helfen. Die Kreishandwerkerschaft Uckermark unterstütze in vollem Umfang die Forderungen an die Politik in Berlin. Zu groß seien die Sorgen und Nöte der Menschen im Land. Es müsse sich „eine Menge ändern, damit wir auch morgen noch von einer starken Wirtschaftsmacht sprechen können“. Mit Blick auf ihren eigenen Verantwortungsbereich stellte sie fest: „Dem Handwerk fehlt die

Planungssicherheit. Ständig neue Verordnungen machen den Unternehmen das Leben schwer. Die Konsequenzen sind nicht absehbar, wie zum Beispiel beim Heizungsgebetz. Blickt man auf Corona-Zeiten zurück, wurden Fördermittel für Bäcker oder Friseure bereits wieder vom Staat einkassiert.“

Hinzu kämen die steigenden Kosten für Gas, Strom, Benzin, Diesel, Materialeinsatz, MAUT, die Erhöhung der Mehrwertsteuer oder Kohlendioxid-Abgaben. Die Politik appelliere an die Wirtschaft und die Bürger, sparsam zu sein. Aber in Deutschland gibt es nach Auffassung der Handwerker kein Einnahme-, sondern ein Ausgabeproblem, so die Chefin der Kreishandwerkerschaft. Und sie nennt konkrete Beispiele, die viele Handwerker wütend machen: „Milliardenbeträge fließen ins Ausland. Allein 7,5 Milliarden Euro zur Unterstützung der Ukraine im Verteidigungskrieg gegen Russland. Doch Waffen



Katrin Grothe ist die Geschäftsführerin der Kreishandwerkerschaft Uckermark.
Foto: Uwe Werner

schaffen keinen Frieden. Was wir brauchen sind Friedensverhandlungen. Und der Bundestag selbst - mit seinen rund 700 Abgeordneten - müsste auch einen erheblichen Beitrag zum Einsparen leisten, indem er mit bestem Beispiel vorangeht und das aufgeblähte Parlament per Gesetz auf 450 Sitzplätze verkleinert“, sagte Katrin Grothe. Schon lange würden auch die Handwerker fordern, die bürokratischen Hürden abzubauen.

Aber auch hier seien keine Veränderungen erkennbar. Es gebe viel zu viele Regularien, um rechtssicher arbeiten zu können. Nur ein Beispiel seien die Widerrufsbelehrungen für Verbraucher.

Nach Auffassung von Katrin Grothe macht die Politik häufig Versprechungen, die nicht haltbar sind. Grund seien fehlende Ressourcen im Handwerk, zum Beispiel bei der Umsetzung der Klimaziele oder beim Wohnungsbau. Das Schlimmste sei die fehlende Basis zwischen der Regierung und der arbeitenden Bevölkerung.

Bezüglich des Bürgergeldes stellte die Geschäftsführerin der Kreishandwerkerschaft fest: „Dieses ist binnen eines Jahres um 25 Prozent erhöht worden. Welcher Arbeitgeber kann sich das auf der anderen Seite leisten? Wie soll man da seine Arbeitnehmer motivieren? Erschwerend hinzu kommt die Schwarzarbeit im Handwerk, die es weiterhin konsequent zu

bekämpfen gilt.“

Ein wunder Punkt sei zudem die Bildungspolitik, sagte Katrin Grothe. Die aktuelle PISA-Studie sage eigentlich schon alles. Was das Handwerk angeht, bestehe großer Nachholbedarf. Interessen für einen Beruf zu wecken und diese gezielt zu fördern, könne nie früh genug beginnen. Und dabei müssten sowohl die Elternhäuser als auch die Kindergärten und Schulen an einem Strang ziehen.

„Nicht jedes Kind ist geeignet fürs Gymnasium. Wir brauchen in Deutschland neben Akademikern auch junge Menschen im Handwerk, die ihren Beruf lieben, ihr finanzielles Auskommen haben und am Ende eines Arbeitstages sehen, was sie mit ihrer Hände Arbeit geleistet haben“, spiegelte Katrin Grothe die Meinung der Handwerkerschaft wider. Deshalb fordere man neben einem einheitlichen Bildungssystem in Deutschland auch die Ausbildungspflicht für junge Menschen und den Werkunterricht ab Klasse 3.



Frauentagsparty

Samstag, 9. März 2024 • 18 Uhr

Sektempfang • Abendbuffet • Musik mit DJ

- ▶ Eintritt: 50 € pro Person
- ▶ Reservierung telefonisch unter: 03987 707333 oder per E-Mail: reservierung@landsitz-kur.de

Ihre Ansprechpartnerin
Katharina Tilz · Tel.: 03987 707333 · reservierung@landsitz-kur.de
Landsitz Hotel Templin · Dargersdorfer Straße 123 · 17268 Templin



Fischspezialitätenfest

Samstag, 16. März 2024 • 18 Uhr

Variationen von Fisch und Meeresfrüchten

- ▶ Eintritt: 60 € pro Person inkl. Begrüßungsgetränk
- ▶ Reservierung bis 1. März unter: 03987 707908 oder per E-Mail: reservierung@landsitz-kur.de

Landsitz Hotel Templin
Tel.: 03987 707333 · reservierung@landsitz-kur.de
Dargersdorfer Straße 123 · 17268 Templin

Zeit zu zweit



Schenken Sie Zeit

Sie wollen einem lieben Menschen eine Freude zum Valentinstag machen?

Schenken Sie Zeit zum Genießen mit einem

GUTSCHEIN der NaturThermeTemplin

shop.naturthermetemplin.de

Lassen Sie den Gutschein versenden oder drucken Sie ihn zu Hause einfach selbst aus.

in der NaturThermeTemplin

Nicht vergessen: am 14. Februar ist Valentinstag! Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und genießen Sie entspannte Zweisamkeit mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin.

In unserem Wellnessbereich erwarten Sie traumhafte Massagen, wohltuende Wannenbäder oder unsere orientalischen Pflegezeremonien Rasul und Hamam.

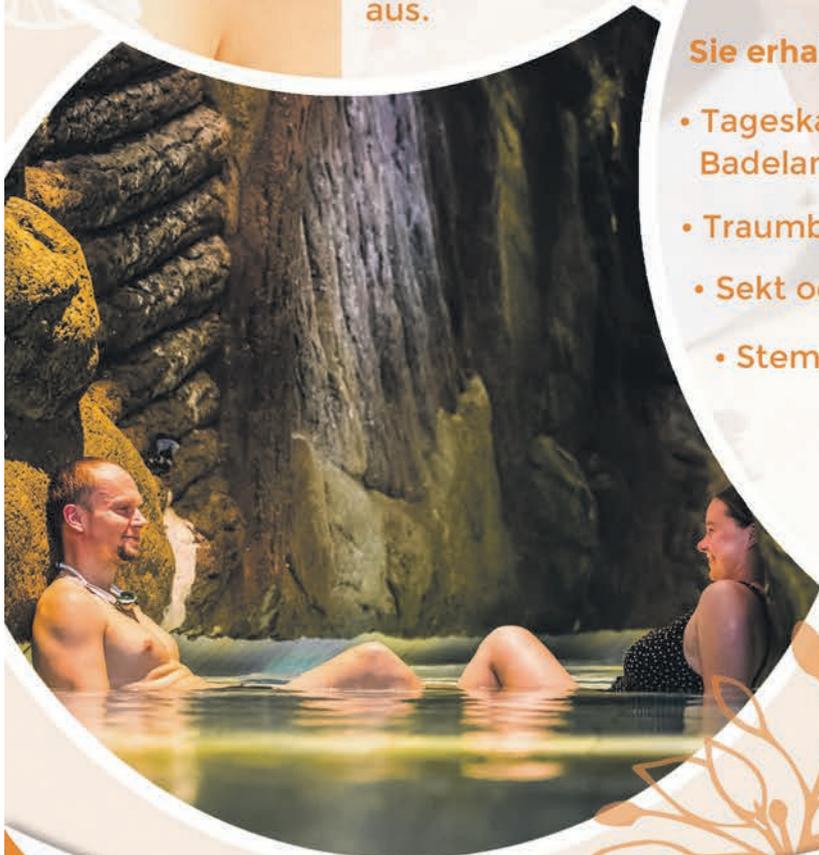
“Träume werden wahr”

Genießen Sie eine entspannte Auszeit zu zweit mit unserem Tagesangebot “Träume werden wahr”.

Sie erhalten:

- Tageskarte Sauna- und Badelandschaft
- Traumbad Duo
- Sekt oder Fruchtsaft
- Stempelmassage “Kräuter”

für 175,- €
(Preis für 2 Personen)



Sportlich ins neue Jahr gestartet

24 Teilnehmer beim traditionellen Neujahrslauf der IG Postheim Templin

Templin. Für die Mitglieder der Laufsportgruppe der IG Postheim Templin ist ihr traditioneller Neujahrslauf zur schönen „Gewohnheit“ geworden. Während sich mancher Zeitgenosse nach einer mehr oder minder langen Silvesternacht im Bett noch einmal umgedreht hat, machten sich die „Postheimer“ und ihre Gäste am Montagvormittag auf zu einer gemütlichen Runde durch die Buchheide.

„Wir lassen das Ganze immer gemütlich angehen. Ohne Zeitdruck laufen oder walken wir ins neue Jahr. Diesmal konnten wir uns über 24 TeilnehmerInnen freuen“, sagte der Vereins-



Die Laufsportgruppe der IG Postheim Templin konnte 24 Teilnehmerinnen und Teilnehmer zum traditionellen Neujahrslauf begrüßen. Foto: Uwe Werner

vorsitzende Harald Rau. Ange-reist waren auch die Familien Banaskiewicz und Geißler aus Joachimsthal (Barnim) sowie zwei laufbegeisterte Damen aus Zehdenick (Oberhavel). Für alle gab es im Ziel am Biergarten des AHORN Seehotels zum Anstoßen auf ein gesundes und sportliches Jahr 2024 einen Becher Glühwein oder Apfelpunsch, Schmalzstullen sowie eine Erinnerungsurkunde.

Im Sportkalender der IG Postheim stehen in diesem Jahr neben dem Lübbeseelauf am 14. September auch eine Winterwanderung am 10. Februar und eine Radtour im Mai.

UNSERE NÄCHSTEN MUSIK-EVENTS

★★★★ AHORN
SEEHOTEL
TEMPLIN 



- ✓ **Auftritt Alex Engel,** Mallorcas meistgebuchter Schlagersänger
- ✓ **am 16.03. am Abend** Schlagershow, anschließend Tanz mit DJ
- ✓ **Ticket 19 €** pro Person
- ✓ **Kartenverkauf** unter reservierung.templin@ahorn-hotels.de oder T: 03987 491216

Perfekt als
Geschenk zum
Valentinstag



IN TEMPLIN NICHTS LOS? BEI UNS SCHON!

- ✓ **Tanzabend am 17.02. und 24.02.**
- ✓ mit DJ an der Hotelbar
- ✓ Beginn 20.00 Uhr

Futtermittel

**Dünger für Feld
und Garten**

Holzbriketts von ROBETA

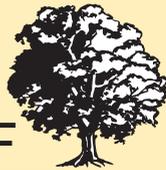
**Sämereien,
Pflanz- & Saatgut**

Wintervogelfutter

Verkauf: Mo.-Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
Sa. 8.30 - 12.00 Uhr

Anlieferung möglich, in Templin kostenlos

MARKHOFF



Templiner Landprodukte, Inh. Sebastian Markhoff
Lychener Str. 28 (Einfahrt gegenüber ARAL) • 17268 Templin
Tel.: 03987 2357727 • Fax: 2357849
www.templiner-landprodukte.de • info@templiner-landprodukte.de

Mehr als 100 000 Vogelfreunde beteiligten sich an der „Stunde der Wintervögel“ des NABU

Uckermark. Die vom NABU initiierte „Stunde der Wintervögel“ ist Deutschlands größte wissenschaftliche Mitmachaktion und fand in diesem Jahr bereits zum 14. Mal statt. Eingeflossen sind die Beobachtungsergebnisse zwischen dem 5. und 7. Januar 2024. Mit fast einer halben Million gemeldeter Exemplare führt der Haussperling in der Auswertung für ganz Deutschland und wird damit den ersten Platz aus dem Vorjahr wohl verteidigen. Kohlmeisen und Blaumeisen liegen laut NABU mit rund 330.000 beziehungsweise 260.000 bundesweit gemeldeten Sichtungen auf den Plätzen 2 und 3. Und auch in der Statistik für das Land Brandenburg belegen Haussperling (37.516 Sichtungen), Kohlmeise (23.384



Ungeschlagene Nummer Eins bei der Zählung der Wintervögel ist der Haussperling. Foto: Uwe Werner

Vogelfreunde die Arten Haussperling (3210 Sichtungen), Kohlmeise (1.420) und Feldsperling (1.293) am häufigsten an den NABU gemeldet. Es folgen Blaumeise, Grünfink, Amsel, Elster, Buchfink, Rotkehlchen und Stieglitz. Im Landkreis Uckermark haben

Anzeige

Das mitwachsende Girokonto der Sparkasse

Damit Kinder unter besten Voraussetzungen in ihre finanzielle Zukunft starten und später bei großen Entscheidungen eine verantwortungsvolle Wahl treffen können, ist ein frühzeitiger Umgang mit Geld wichtig. So lernen sie Taschengeld, Geldgeschenke und später auch eigene Verdienste durch Nebenjobs gut zu verwalten.

Das Konto der Sparkasse passt sich der Lebensphase des Kindes an und begleitet es von Anfang an auf seinem Weg ins Erwachsenenleben.

Einmal abgeschlossen, bietet es in den ersten Lebensjahren die Möglichkeit, Geldgeschenke für das Kind anzusparen. Wenn später das Thema Taschengeld eine Rolle spielt, wird das Konto zum Girokonto mit eigener Sparkassen-Card (Debitkarte).

Vorteile des mitwachsenden Kontos:

- ✓ Kontonummer bleibt ein Leben lang
- ✓ kostenloses Konto bis zum 18. Geburtstag*
- ✓ keine Kontoüberziehung möglich
- ✓ Online-Banking inklusive pushTAN-Verfahren für gesetzliche Vertreter
- ✓ persönliche Beratung und Betreuung in unseren Geschäftsstellen vor Ort

* Oft unter bestimmten Voraussetzungen auch länger, z.B. während das Kind beim Studium oder in der Berufsausbildung ist.

Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin!

Telefon: (03984) 3659 - 800

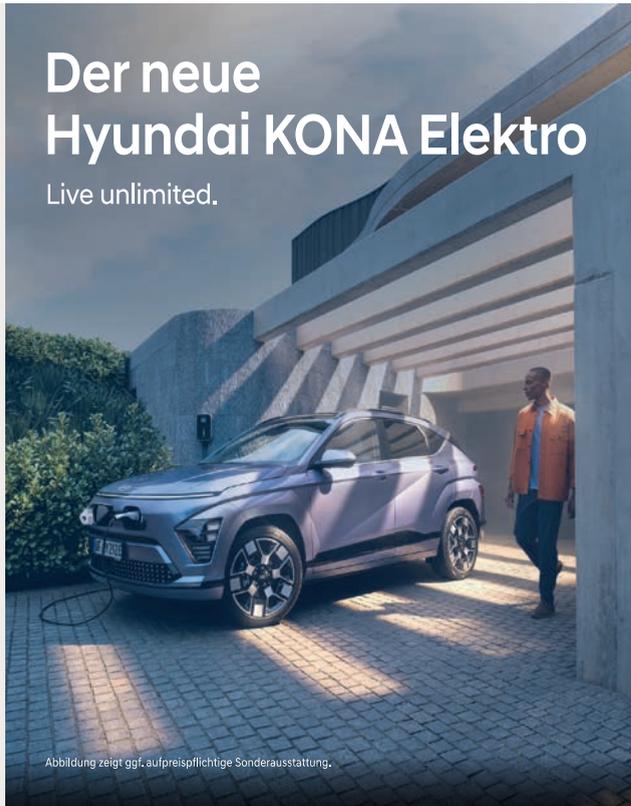
Das mitwachsende Konto der Sparkasse.

Unterstützt Kinder von Beginn an, besser mit Geld umzugehen. Eröffnen Sie für Ihren Nachwuchs ein Konto, das zu jedem Alter passt – ob zur Geburt, zur Einschulung oder später.

**Reinwachsen?
Rauswachsen?
Mitwachsen!**



Sparkasse
Uckermark



Der neue Hyundai KONA Elektro

Live unlimited.

Abbildung zeigt ggf. aufpreispflichtige Sonderausstattung.



Digitale Fahrzeugschlüssel^{1,2}

Einfach und sicher den Hyundai KONA Elektro mit dem Smartphone oder Smartwatch auf- und zuschließen – dank des innovativen Digitalen Fahrzeugschlüssels.

Parken per Knopfdruck.

Der Hyundai KONA Elektro kann durch den Parkassistenten mit Fernbedienung (RSPA)³ per Taste auf dem Autoschlüssel vorwärts oder rückwärts ein- oder ausgeparkt werden.

100 % elektrisch, 100 % überzeugend: der Hyundai KONA Elektro. Mit an Bord hat der Lifestyle-SUV viele smarte Technologien, wie teilautonomes Fahren¹ oder die innovative Vehicle-to-Load Funktion¹, um Ihre elektrischen Geräte aufzuladen. Alles in allem ist er ein echtes Highlight und erreicht Ziele bis zu 514 km³ mit nur einer Ladung. Und der perfekte Begleiter für Ihren Alltag.

Hyundai hat sich das Ziel gesetzt bis 2045 Klimaneutral zu sein.

Muster-Angebot für Ihr HYUNDAI Kilometerleasing: Hyundai KONA Elektro , Reduktionsgetriebe, 115 kW (156 PS)

Fahrzeugpreis	41.990,00 EUR
Einmalige Leasingsonderzahlung	6.636,00 EUR
Laufzeit	48 Monate
Gesamtleistung	40.000 km
48 mtl. Raten à	319,00 EUR ⁴
Gesamtbetrag	21.948,00 EUR
Leasingrate mtl.:	319,00 EUR⁴

Hyundai KONA Elektro , Reduktionsgetriebe, 115 kW (156 PS): Stromverbrauch kombiniert: 14,6 kWh/100 km; elektrische Reichweite bei voller Batterie: 377 km; CO₂-Emission kombiniert: 0 g/km; CO₂-Effizienzklasse: n. v.. Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt. Mehr zum WLTP-Verfahren unter: hyundai.de/wltp.

Autohaus Schöne Inh. Detlef Schöne
Dargersdorfer Str. 83, 17268 Templin
https://autohaus-schoene.com/



* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien.

¹ Optional, aufpreispflichtig.

² Kompatibles Smartphone vorausgesetzt.

³ Die maximale Reichweite bei voller Batterie beträgt für den Hyundai KONA Elektro, 160 kW (218 PS) 65,4 kWh Batterie, Frontantrieb Elektro, 1-stufiges Reduktionsgetriebe mit 17-Zoll-Leichtmetallfelgen bis zu 514 km bei idealen Verkehrsbedingungen, Fahrzeugausstattungen und optimaler Fahrweise. Im realen Fahrbetrieb kommt es zu einer geringeren Reichweite. Stromverbrauch nach WLTP: kombiniert: 14,7 kWh/100 km; CO₂-Emission kombiniert: 0 g/km; CO₂-Effizienzklasse: n.v. Die angegebenen Werte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt. Mehr unter hyundai.de/wltp.

⁴ Ein unverbindliches Leasingbeispiel der HYUNDAI Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Kostenpflichtige Sonderausstattung möglich. Überführungskosten in Höhe von 890,00 EUR enthalten. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 31.12.2023.



seit 2004

VERMESSUNGSBÜRO DIPL.-ING. CHRISTOPH KÜHNE

Ihr Vermessungsbüro für Barnim und die Uckermark

Schloßgutsiedlung 2 | 16244 Schorfheide | OT Finowfurt
Fon 033 35 . 32 57 80 | Fax 033 35 . 45 12 20
kontakt@vermessung-kuehne.de | www.vermessung-kuehne.de
52°50'35,1" N, 13°41'39,7" O



Für unseren Standort in Templin suchen wir Dich und deine Erfahrung als:

- Elektromonteur (m/w/d)
- Rohrleitungsbauer Gas- und Wasserleitungsbau (m/w/d)

Dein Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Elektromonteur/Rohrleitungsbauer o.ä.
- Handwerkliches Geschick, technisches Verständnis und schnelle Auffassungsgabe
- Lösungsorientierte, selbstständige Arbeitsweise
- Führerschein (Transporter zum Erreichen der Baustelle wird gestellt)

Wir bieten:

- Übertarifliche Bezahlung
- Einen unbefristeten Arbeitsvertrag in Vollzeit
- Spannende Projekte bei regionalen Baustelleneinsätzen
- Kostenfreie Bereitstellung von Arbeitsschutzkleidung und Werkzeug
- Schulungen und Weiterbildungsangebote
- Betriebliche Altersvorsorge

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann bewirb Dich jetzt!

Komesker Anlagenbau GmbH

Gültzer Weg 2, 17091 Tützpatz
für den Standort Templin,
Hans-Philipp-Straße 1, 17268 Templin

Ansprechpartner: Lisa Komesker
E-Mail: personal@komesker.de
Online Bewerbung: www.komesker.de
Tel.: 03961 22433-490





TEMPLIN
THERMALSOLEHEILBAD

**föberstadt
lychen**
WIR STEHEN AUF WASSER



Wir sind nicht „nur“ Tourist-Information! - Was wir für Einheimische zu bieten haben?

Hier versuchen wir Touristen und Einheimische in Einklang zu bringen.

- In der Tourist-Information „Historisches Rathaus“ Templin und Tourist-Information Lychen.

Die Kolleginnen stehen nicht nur den zahlreichen Urlaubern mit Tipps zu Aktivitäten, Veranstaltungen, Empfehlungen zu Radwanderwegen, Informationen über Stadtführungen usw.,

zur Verfügung, sie freuen sich ebenso über die Ortsansässigen. Auch Sie sind herzlich in die beiden Tourist-Informationen eingeladen. Besonders um mal durch unser vielfältiges Angebot an regionalen Produkten zu stöbern.

Es erwartet Sie ein tolles Sortiment an Gewürzen, Tees, Marmeladen, Honig, Senf, Naturseifen, Käse, Speck und Wurst, Spirituosen, Sekt, Kaffee aus kleinen, privaten Rö-

stereien, Bernsteinschmuck (nur in Lychen), handgemachte Keramik sowie Glaskunst und selbstverständlich auch diverse Souvenirartikel.

Außerdem finden Sie eine Auswahl an Rad-/Wanderkarten und können Angelkarten sowie Tickets für regionale Veranstaltungen, bspw. im Museum für Stadtgeschichte oder im MKC, etc., erwerben. Weiterhin sind wir eine Vorverkaufsstelle für Reservix.

wir natürlich auch darauf hinweisen, dass Sie in den Infos die beiden **Städtegutscheine** kaufen können. **Der Templin- und Lychen-Gutschein sind nach wie vor beliebte Geschenke für jeden Anlass!**

Letzter Tipp: In der Tourist-Information Lychen können Sie beim Schnökern einen frischen Kaffee aus dem Automaten genießen.

Die Zweitstelle der Tourist-Information Templin befindet sich übrigens im Museum für Stadtgeschichte, direkt im Prenzlauer Tor, auch hier lohnt sich der Besuch.

Haben wir Ihr Interesse schon wecken können? Sie finden die Tourist-Information Templin im Historischen Rathaus auf dem Marktplatz und die Tourist-Information Lychen im Mehr Generationen Haus „Erich Rückert“.

An dieser Stelle möchten

Öffnungszeiten Tourist-Info Templin aktuell:
Montag bis Freitag: 09.00 bis 17.00 Uhr
Samstag: 10.00 bis 13.00 Uhr

Öffnungszeiten Tourist-Info Lychen aktuell:
Montag bis Freitag: 09.00 bis 17.00 Uhr



Ausschreibung zur Wahl der 1. Templiner Waldfee 2024

Templiner Stadtwald sucht Märchengestalt! - Jetzt bis zum 02. Februar 2024 als Waldfee bewerben.

TEMPLIN
THERMALSOLEHEILBAD

Wir suchen Dich:

- Bewohnerin Stadt Templin/Ortsteil
- Mindestens 18 Jahre alt
- Leidenschaft für Natur
- Bereitschaft Bewirtschaftung unserer Wälder offen zu repräsentieren

Wir bieten Dir:

- Ehrenamtsposition für 1 Jahr
- Aufwandsentschädigung
- Teilnahme an Veranstaltungen als Templiner Waldfee

Deine Bewerbung:

- Kurzer Lebenslauf
- Motivationsschreiben
- Hobbys/Interessen
- Foto von dir in der Natur (bitte kein Passfoto)

Wir freuen uns auf Deine Waldfee-Bewerbung!

Bewerbung an:
Stadt Templin
Stadtforst
Stichwort: Waldfee
Prenzlauer Allee 7
17268 Templin

Rückfragen unter:
Tel. 03987 2030110



WALDOA
PEFC HAUPTSTADT 2024
TEMPLIN

Ein Fest von Templinern für Templiner - das StadtMauerFest braucht Sponsoren!

Was in 2023 im „neuen-alten“-Veranstaltungsformat erstmals und mit vollem Erfolg stattfand, soll 2024 noch größer, spektakulärer und erlebbarer gemacht werden – das **StadtMauerFest Templin**. Dafür benötigen wir IHRE Unterstützung! Werden Sie jetzt Sponsor und helfen Sie uns eine gebührende Veranstaltung von Templinern für Templiner und Gäste der Stadt zu planen und zu realisieren.

Das StadtMauerFest ist eine einzigartige Veranstaltung, mit welcher wir die Historie und Kultur unseres Templins feiern. Mit der fast vollständig erhaltenen Stadtmauer, den historischen Gebäuden, malerischen Gassen und einladenden Plätzen, bietet Templin für das Event eine Kulisse wie aus dem Bilderbuch. Es ist eine perfekte Gelegenheit, die Schönheit unserer Stadt zu entdecken sowie durch die Bespielung verschiedener Orte zu erleben. **Auch 2024 wird der Fokus wieder auf der Stadtmauer, dem Marktplatz, dem Museumsareal**

und dem Stadthafen liegen. Anders als 2023 gibt es in diesem Jahr keine fest definierten Sponsoring-Pakete, die Erfahrung hat uns gelehrt, dass eine individuelle Anpassung für jeden Sponsor reizvoller ist. **Gerne möchten wir die Platzierung Ihres Logos, Produkte, Werbematerialien, etc. nach Ihren Vorstellungen anpassen und ein ganz individuelles Sponsoren-Paket für Sie zusammenschnüren.** Wenn Sie mehr über die Sponsoring-Möglichkeiten erfahren möchten, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Kontaktieren Sie uns und lassen Sie uns gemeinsam ein individuelles Paket entwickeln.

Wir freuen uns darauf, Sie beim StadtMauerFest Templin 2024 vom **13. – 16. Juni** begrüßen zu dürfen, gemeinsam eine unvergessliche Veranstaltung zu erleben und Sie als Sponsoring-Partner an unserer Seite zu haben!

Kontakt und Fragen über:
Liesa Langfellner
E-Mail: langfellner@templin.de

AZUBI gesucht - Jetzt bewerben! - Ab Sommer 2024 brauchen wir DICH.

Du bist aktuell auf der Suche nach einem **Ausbildungsplatz** in der Region? Interessierst dich für Stadtmarketing und Tourismus? Bist ein Organisationstalent, kommunikativ und aufgeschlossen? Die Planung von Feierlichkeiten bereitet dir Freude? Dann ist die Ausbildung zum **Veranstaltungskaufmann/ zur Veranstaltungskauffrau** (Voraussetzung auf Grundlage des JuSchG mind. 18 Jahre alt) genau das Richtige für dich, um einen guten Grundstein für eine Karriere in der Veranstaltungsbranche zu legen.

Bei uns lernen Veranstaltungskaufleute zu konzipieren und zu organisieren, alles rund um das Planen und das Durchführen von Veranstaltungen und Märkten, sodass für einen vollkommen

reibungslosen Ablauf gesorgt ist. Die Ausbildung beginnt am **01. August 2024** und dauert 3 Jahre.

Du interessierst dich eher für eine Ausbildung als Kaufmann/-frau für Tourismus und Freizeit? Auch darin bilden wir aus! Weitere Infos hier: www.templin.de/stellenausschreibung/ Haben wir dein Interesse geweckt? Dann bewirb dich noch heute bei uns und werde Azubi in unserem Betrieb - bei der **TMT Tourismus-Marketing Templin GmbH!**

Ansprechpartnerin:
Anja Heinrich
E-Mail: heinrich@templin.de
Fragen? 03987 52055

Bewerbungsschluss: 15.02.2024
Ausbildungsbeginn: 01.08.2024
Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Museum für Stadtgeschichte Templin Prenzlauer Tor 1, 17268 Templin

Öffnungszeiten:

Freitag - Dienstag 10.00 bis 17.00 Uhr
mittwochs und donnerstags geschlossen
samstags, sonntags und feiertags ist von 12.30 bis 13.00 Uhr geschlossen

Museum entdecken
Geschichte erleben
Gegenwart verstehen

Das Museumsstück des Monats Januar - Festkleid 19./20. Jahrhundert



Das Objekt des Monats fällt den Besuchern unseres Museums sofort ins Auge, denn es wirkt recht imposant: ein schwarzes Satinkleid, das Ende des 19., Anfang des 20. Jahrhunderts zu festlichen Anlässen getragen wurde.

Am Gürtel sowie an den Schultern ist es mit weißer Stickerei verziert. Jeweils 6 mit Stoff überzogene Knöpfe befinden sich als angedeutete Knopfleiste an den Ärmeln. Über die Schultern ist links und rechts ein Stoffband befestigt, an dem sich jeweils 10 Knöpfe mit Knopflöchern befinden.

Das Kleid ist schmal geschnitten und mit einem außergewöhnlich hohen und engen Kragen versehen. Dadurch mutet es sehr elegant, aber auch durchaus unbequem an.

Auch 2024 wird im Museum viel los sein! Übersicht ausgewählter Veranstaltungen

30. März
Osterprogramm

20. April
Literatur im Tor

18. Mai
Lange Museumsnacht

14. - 16. Juni
StadtMauerFest

05. Juli
Sommertheater

24. August
Führung Museumsgeheimnisse

04. Oktober
Literatur im Tor

16. November
Taschenlampenführung

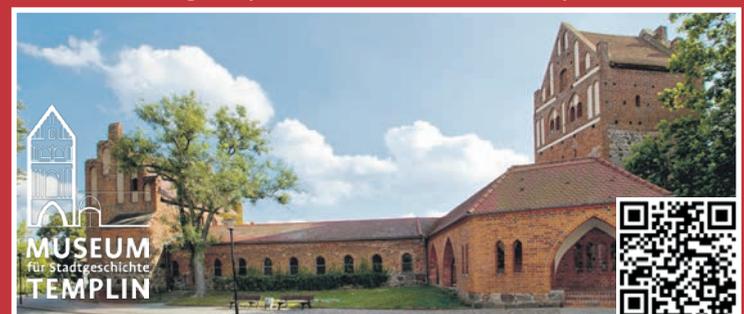
Änderungen vorbehalten!

Haben Sie Fragen?

Kontaktieren Sie uns gerne!

Tel.: 03987 3670320
Mail: museum@templin.de

Mobil: 0171 976 45 68
Web: www.templin.de/museum



Anzeige

Unser Team



Michael



Myrna



Achim



Alessandra



Sandro



Katja



Gina



Monika

Gesundheitsfabrik Templin

Eventvortrag: Artgerechte Ernährung mit Peter Hinojal News: Gesundheitstraining, Prävention und Rehasport

Templin. Die Gesundheitsfabrik Templin ist der erste Anlaufpunkt für Menschen die Ihre Gesundheit positiv beeinflussen und Ihren Körper wieder in eine artgerechte Haltung bringen wollen. Denn regelmäßiges Training ist die Medizin der Zukunft. Zwischen den vielen Verpflichtungen in Beruf, Alltag und Familie nehmen wir uns oft nicht die Zeit für ein regelmäßiges Training. Unser moderner Lebensstil ist stark von einseitigen Bewegungsfolgen und Inaktivität geprägt, wissen die Trainer- und Gesundheitsexperten in der Gesundheitsfabrik Templin. Dieser Lebensstil führt langfristig zu Übergewicht, Bluthochdruck, Rücken- und Gelenkschmerzen, Verspannungen und weiteren Zivilisationskrankheiten. Gesundheit ist in unserer heutigen Zeit nicht selbstverständlich und braucht ein regelmäßiges



Michael beim einstellen des Trainingsgerätes.

und vor allem systematisches Training - um den alltäglichen Herausforderungen und Belastungen Stand zu halten. Und um auch bis ins hohe Alter selbstbestimmt leben und vor allem sich bewegen (Treppen-

steigen, hinsetzen – aufstehen, Einkaufstasche tragen usw.) zu können. Regelmäßiges Training in Form von Muskel-, Gehirntraining- und Beweglichkeitstraining hat einen erheblichen Einfluss auf die Gesundheit, betont

Michael Damm. „Es ist eine Art Körperpflege und sollte, wie das Zähneputzen, fest in unserem Alltag integriert sein.“ Das hört sich lang und langweilig an? In der Gesundheitsfabrik Templin zeigen wir dir, dass Training nicht lang und erst Recht nicht langweilig sein muss und vor allem zeigen wir dir, was es dir bringt.

Mit umfangreichen Rehasport-Angeboten wie Gehirntraining, Zirkeltraining, Geräte- und Ausdauertraining, Kindersportkursen und einem abwechslungsreichen Kursangebot für jedes Alter möchten wir zeigen: Training ist für alle da!

Dein Vorteil: Unsere Mitgliedschaften sind monatlich kündbar - damit bieten wir dir eine hohe Flexibilität. Unser Team zeigt dir gern unser umfangreiches Angebot und findet so für dich das beste Angebot.

News aus der Gesundheitsfabrik

Eventvortrag „Artgerechte Ernährung“

Am 21.02.2024 setzen wir unsere Vortragsreihe fort. Nach unserem Eventvortrag „Faszination Schmerzfreiheit - Gesund steinalt werden!“ folgt nun:

„Artgerechte Ernährung“ mit Deutschlands TOP-Speaker Peter Hinojal.

Vergiss starre Regeln – hier geht es um Esskultur. Wir wollen mit Ernährungsirrtümern aufräumen und wissenschaftlich fundiertes Wissen rundum das Thema Ernährung vermitteln – und das für jedermann leicht verständlich und mit einer Prise Humor vorgetragen. Unser Referent Peter Hinojal versteht es sein Publikum einzubeziehen und zu unterhalten. Ein Abend, unterhaltsam wie ein Kinofilm, dennoch wichtig und aufklärend.

An diesem Abend vermittelt Peter Hinojal praktische und sofort umsetzbare Tipps. Lasst uns über Ernährungsirrtümer, ein gesundes Immunsystem, die effektive Fettverbrennung - ganz ohne Diät und das beste Training für Deine Gesundheit sprechen.



Michael Damm, Peter Hinojal und Katja Damm laden Sie herzlich ein und freuen sich auf Sie.

Wann: Mittwoch, 21.02.2024 um 19 Uhr

Wo: MKC Templin, Prenzlauer Allee 6, Templin

Kartenvorverkauf: Gesundheitsfabrik Templin, Lychener Straße 65, Templin

Ticketpreis: 12 € / mit Ermäßigungsflyer 8 € (incl. einer kostenlosen Körperanalyse – bitte Termin vereinbaren)

**Gesundheit ist nicht selbstverständlich
Mach Sport zu deiner Selbstverständlichkeit**

Schluss mit dem Diätenwahnsinn - deine Gesundheit im Fokus

Endlich abnehmen? Für viele Menschen klingt das nach einem weit entfernten Ziel. Doch es gibt eine Lösung für alle die dauerhaft an Gewicht verlieren möchten. Jeder Mensch, jeder Körper ist anders - nach diesem Ansatz arbeiten wir. Lass uns gemeinsam herausfinden wie dein Weg zum Wunschgewicht aussieht.

Rehasport – ärztlich verordnet



In der Gesundheitsfabrik Templin findest du ein breites Angebot an Rehabilitationssport. Dieser wird ärztlich verordnet und von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt. Leidest du unter Rücken- und Gelenkschmerzen oder unter Verspannungen und Beweglichkeitseinschränkungen?

Dann sprich mit deinem Arzt darüber. Dieser kann dir eine Verordnung für orthopädischen Rehabilitationssport ausstellen. **Derzeit bieten wir 23 Gruppentrainings pro Woche** dafür an. Egal wann du es zeitlich am besten einrichten kannst, wir finden den passenden Termin für dich.



Rehasport Innere Medizin ab Mai / Juni 2024

Im Frühjahr starten wir mit den ersten **Rehasportgruppen im Bereich „Innere Medizin“**.

Dazu gehört das Training bei Diabetes, Herz-Kreislaufkrankungen, Stoffwechselstörungen, Lungensport - Asthma, chronische Bronchitis, COPD Erkrankungen, Long Covid und weitere.

Du möchtest daran teilnehmen? Dann sicher dir schon jetzt einen Gruppenplatz und

melde dich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an.



Train your brain - Trainiere Dein Gehirn - mit unserem SkillCourt das wohl einzige Training für die Alzheimer- und Demenzprävention Nur zwei Mal im Land Brandenburg! Einmal davon bei uns!

Es ist längst kein Geheimnis mehr – verbinden wir Herzkreislauf-, Muskel- und Gehirntraining, so fördern wir unsere kognitiven Fähigkeiten (also die Signale aus unserer Umwelt wahrzunehmen und diese weiterzuverarbeiten) und

unsere motorischen Fähigkeiten (also unsere Kraft, Ausdauer, Koordination...). Mit unserem Skillcourt gehen wir neue Wege. Denn wenn wir auch gezielt unser Gehirn trainieren und Spaß dabei haben, werden wir

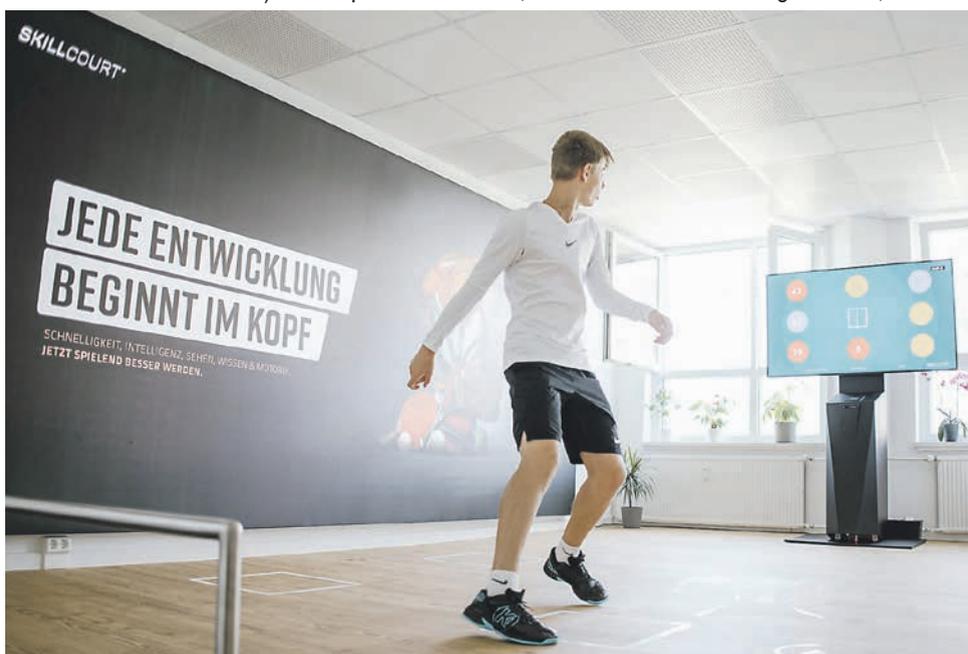
mit neuen Verbindungswegen zwischen unseren Gehirnzellen belohnt. Diese sogenannten Synapsen sind mit dafür verantwortlich, dass wir weniger anfällig für Stress werden, jeder aktiv zur Demenz-Prävention beitragen kann, Schüler

und Studenten bessere Noten schreiben oder Sportler eine Verbesserung Ihrer Reaktions- und Konzentrationsfähigkeit erzielen.

Sowohl Kinder, als auch Erwachsene und Senioren profitieren von diesem Training und haben viel Spaß dabei. Das Skillcourt-Training lässt sich übrigens auch super als Kleingruppentherapie, zum Beispiel für Vereine, nutzen. Mit unserer Battle-Funktion (Wettkampf-Funktion) können sich die Teilnehmer duellieren und gegenseitig herausfordern. Es bietet damit eine willkommene Abwechslung im Trainingssalltag.

Klingt spannend? Ist es auch! Überzeuge dich selbst und vereinbare deinen persönlichen Trainingstermin!

Wir freuen uns auf dich!



Schon mit 30 Minuten Training kannst du dich merklich besser fühlen

Anzeige



GESUNDHEITSFABRIK
TEMPLIN

Outdoorkurse

Nordic Walking
Outdoor-Fitness

Ballett in Templin und Prenzlau

Ballett für Minis
ab 4 Jahre

Kinderballett
ab 6 Jahre

Ballett für Teens
ab 10 Jahre
und Erwachsene

Indoor- Kurse

Vini Yoga, Body Boom
- Dance Aerobic, Body Secret (Stretching),
Aikido

Rehasport

orthopädisch und
(NEU ab Mai / Juni 24)
Innere Medizin

Gesundheitssport

Beweglichkeitstraining,
Faszientraining,
Muskelaufbautraining,
Gehirntraining, Herz-
Kreislauf- Training

Öffnungszeiten

Montag	06:30 - 20:30
Dienstag	07:30 - 20:30
Mittwoch	06:30 - 20:30
Donnerstag	07:30 - 20:30
Freitag	06:30 - 20:30
Samstag	08:00 - 12:00

Adresse

Gesundheitsfabrik Templin
Lychener Straße 65
17268 Templin

Kontakt

Telefon: 03987 3670620
info@gesundheitsfabrik-
templin.de
www.gesundheitsfabrik-
templin.de

„Gesundes Wissen“ aus der Gesundheitsfabrik Templin

Anzeige



Muskelaufbautraining im Alter Warum es nie zu spät ist, stark zu sein!

Herzlich willkommen zu unserem neuen Blogbeitrag! Heute möchten wir über ein Thema sprechen, das gerade im zunehmenden Alter von großer Bedeutung ist - das Muskelaufbautraining. Viele Menschen glauben fälschlicherweise, dass Muskeltraining nur etwas für junge, athletische Menschen ist. Doch die Wahrheit ist, dass Muskelaufbau und Krafttraining auch im steigenden Alter enorm wichtig sind. In diesem Beitrag erfahren Sie, warum das Training Ihrer Muskeln im Alter nicht nur Ihre körperliche Gesundheit verbessern kann, sondern auch zu einem besseren und erfüllteren Leben führen kann.

Die Bedeutung von Muskelaufbau im Alter:

Mit zunehmendem Alter beginnt unser Körper natürlicherweise Muskelmasse zu verlieren, was als Sarkopenie bezeichnet wird. Dieser altersbedingte Muskelabbau kann dazu führen, dass wir im Alltag weniger belastbar sind und anfälliger für Verletzungen und Stürze werden. Ein gezieltes Muskelaufbautraining kann diesem Prozess entgegenwirken und dabei helfen, Muskelmasse aufzubauen oder zumindest den Muskelabbau zu verlangsamen.

Vorteile von Muskelaufbautraining im Alter:

Erhöhte körperliche Stärke: Muskelaufbautraining stärkt nicht nur Ihre Muskeln, sondern auch Ihre Knochen und Gelenke. Dadurch können Sie alltägliche Aktivitäten wie das Tragen von Einkaufstaschen, Treppensteigen oder das Heben von Enkelkindern leichter bewältigen.

Verbesserte Körperhaltung und Balance: Starke Muskeln unterstützen eine aufrechte Körperhaltung und verbessern die Balance. Dies reduziert das Risiko von Stürzen und Verletzungen, die im Alter häufig auftreten können.

Unterstützung des Stoffwechsels: Muskeln sind aktive Gewebe, die Energie verbrauchen. Je mehr Muskelmasse Sie haben, desto effizienter wird Ihr Stoffwechsel arbeiten, was Ihnen wiederum dabei helfen kann, ein gesundes Körpergewicht zu halten.

Steigerung der Lebensqualität: Mit starken Muskeln fühlen Sie sich insgesamt vitaler und energiegeladener. Alltägliche Aufgaben werden weniger anstrengend, und Sie können Ihre Unabhängigkeit länger bewahren.

Reduzierung von Gelenksbeschwerden: Muskelaufbautraining kann die umliegenden Gelenke stärken und entlasten, was dazu beiträgt, Schmerzen und Beschwerden in Verbindung mit Arthritis und anderen Gelenkerkrankungen zu reduzieren.

Tipps für ein effektives

Muskelaufbautraining im Alter:

Bevor Sie mit einem neuen Trainingsprogramm beginnen, ist es wichtig, sich von einem Gesundheitsexperten beraten zu lassen, um sicherzustellen, dass es für Ihre

individuelle Gesundheit und körperliche Verfassung geeignet ist.

Beginnen Sie Ihr Training langsam und steigern Sie die Intensität allmählich. Überanstrengung kann zu Verletzungen führen, daher ist eine behutsame Herangehensweise und ein individueller Trainingsplan wichtig. Lassen Sie sich von uns im Training begleiten und profitieren Sie

von unserem umfassenden Wissen in dem Bereich des Reha- und Gesundheitssports.

Fokussieren Sie sich nicht nur auf bestimmte Muskelpartien, sondern trainieren Sie den gesamten Körper. Dadurch fördern Sie ein ausgewogenes Muskelwachstum und reduzieren das Risiko von Ungleichgewichten. Regelmäßigkeit ist der Schlüssel zum Erfolg: Stellen Sie sicher, dass Sie Ihr Training regelmäßig durchführen. Regelmäßigkeit ist entscheidend, um langfristige Ergebnisse zu erzielen.

Fazit:

Muskelaufbautraining ist gerade im steigenden Alter von großer Bedeutung. Es kann Ihnen helfen, Ihre körperliche Gesundheit zu verbessern, Ihre Lebensqualität zu steigern und Ihre Unabhängigkeit im Alltag zu bewahren. Mit einem gut geplanten und durchgeführten Muskelaufbautraining können Sie fit und stark bleiben, um die Herausforderungen des Alters selbstbewusst anzugehen.

Denken Sie daran, dass es nie zu spät ist, mit dem Training zu beginnen, und dass Sie mit einer gesunden Einstellung und dem richtigen Programm auch im Alter viel erreichen können.

Starten Sie noch heute und investieren Sie in Ihre Zukunft!



Eventvortrag

mit Peter Hinojal



ArtGerechte Ernährung

Deutschlands TOP- Speaker präsentiert wissenschaftlich fundiertes Wissen leicht verständlich und mit einer Prise Spaß, Charme und Humor.

Vergiss starre Regeln und Verbote - hier geht es um ESSKULTUR

- wir sprechen über **Ernährungsirrtümer**
- für ein **gesundes Immunsystem**
- effektive **Fettverbrennung** (insbesondere Bauchfett)
 - ganz **ohne Diät** und
- das **beste Training** für Deine Gesundheit

Sei dabei:

MITTWOCH
21.02.2024

Beginn:
19:00 Uhr

Ort:



MULTIKULTURELLES
CENTRUM TEMPLIN
PRENZLAUER ALLEE 6



**Sicher dir jetzt
Dein Ticket:**

12 €
TICKETPREIS



GESUNDHEITSFABRIK
TEMPLIN

Lychener Straße 65
17268 Templin

Tel: 03987 36 70 620

www.gesundheitsfabrik-templin.de
info@gesundheitsfabrik-templin.de

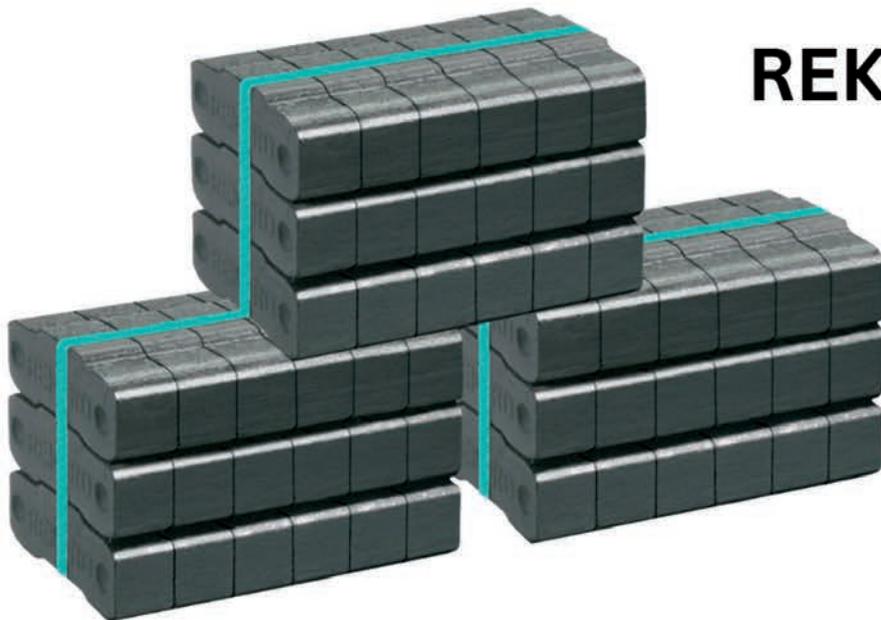


BAUSTOFFE Templin

Hindenburger Str. 13, 17268 Templin

Tel. 0 39 87 - 40 98 16

Neujahrsaktion



REKORD 25 kg Bündel

13,99€

REKORD 10 kg Paket

5,99€

Nur solange der Vorrat reicht!



Mo. - Fr. 07.00 - 17.30 Uhr

Sa. 08.00 - 12.00 Uhr

Ambulante medizinische Versorgung am Sana-Krankenhaus nun gesichert



Bürgermeister Detlef Tabbert und Krankenhausdirektor Florian Schulz informierten sich, wie die angebotenen ambulanten Behandlungsangebote von Patienten angenommen werden. In der Kinderärztlichen Praxis behandelte die Ärztliche Leiterin Kathrin Zinnow gerade Julian (3). Seine Mutti, Franziska Berger, ist froh, dass es die Praxis am Sana Krankenhaus gibt. Foto: DM

Templin. Die ambulante medizinische Versorgung am ist am Sana Krankenhaus gesichert. Wie in den vergangenen Monaten gewohnt, werden die kardiologischen und gastroenterologischen und vor allem kinderärztlichen ambulanten Sprechstunden unverändert weiter geführt, allerdings unter neuer Trägerschaft. Der unabhängige Zulassungsausschuss hatte noch Anfang Dezember den Weg freigemacht, damit am Sana Krankenhaus Templin ein Medizinisches-Versorgungszentrum (MVZ) andockt werden kann, bestätigte Krankenhausdirektor Florian Schulz. Die ambulanten Versorgungsinhalte werden jetzt unter dem Dach des neuen Trägers erbracht. Entsprechende Anträge auf Zulassung eines MVZ und der Anstellung von zwei Kinderärzten der Sana Kliniken Berlin-Brandenburg GmbH seien bewilligt worden. Ebenso wurden drei Anträge von Krankenhausärzten auf

KV-Ermächtigungen zur Weiterführung der kardiologischen und gastroenterologischen Versorgungsangebote als ambulante Sprechstunde am Krankenhaus beschieden. „Das sind sehr gute Nachrichten für die Stadt Templin und die gesamte Region“, sagte Bürgermeister Detlef Tabbert. „Die wohnortnahe Versorgung wird damit nachhaltig und zukunftsfest gesichert.“

Trägerwechsel erfolgt

Durch die Entscheidungen des Zulassungsausschusses ändert sich für die Patienten lediglich der Träger: Es werden weiterhin am Standort des Krankenhauses die gleichen Versorgungsinhalte durch die gleichen behandelnden Ärztinnen und Ärzte sowie Fachangestellten in den gleichen Räumen mit der vorhandenen Medizintechnik erbracht.

Der Trägerwechsel wurde aber notwendig, da die Kassenärztliche Vereinigung Brandenburg die bestehenden Verträge zum KV RegioMed Zentrum zum 31. Dezember 2023 gekündigt hatte. Grund dafür waren fehlende Finanzierungsregeln auf der Bundesebene. Für kurze Zeit war nicht klar, ob die ambulante Versorgung am Krankenhaus weitergeführt werden kann.

Pädiatrie gut besucht

Die ambulanten Sprechstunden, aber insbesondere die Kinderärztliche Praxis werde von Eltern und ihren Kindern sehr gut angenommen und immer stärker genutzt. Die stark angestiegenen Fallzahlen, belegten der großen Bedarf, sagte Florian Schulz. Nicht nur Patienten aus der Uckermark nutzten die kinderärztliche Betreuung, sondern auch solche, aus den benachbarten

Landkreisen Oberhavel und Barnim. Eben deshalb habe der Zulassungsausschuss auch einen vollen Praxissitz mit 25 Sprechstunden pro Woche bestätigt. Ärztliche Leiterin der Praxis ist Kathrin Zinnow, die von Dr. Ruth Mähl unterstützt wird, so Schulz.

Kathrin Zinnow betonte, dass es einen hohen Bedarf an sozialpädiatrischer Versorgung gebe. Hier wirke sich die Sprechstundenausweitung sehr positiv aus. Es seien unkomplizierte Aufnahmen von Neupatienten möglich und die behandelnden Ärztinnen hätten deutlich mehr Zeit, um sich um sozialpädiatrische Fälle zu kümmern, so Florian Schulz.

Für Bürgermeister Detlef Tabbert ist das insgesamt eine sehr positive Entwicklung. Er betonte, dass sich die Anstrengungen vieler Menschen zum Erhalt der ambulanten Versorgungsangebote am

Sana Krankenhaus ausgezahlt haben. Er bedankte sich bei den handelnden Ärzten und Mitarbeitern des Sana Klinikums, dem Landkreis Uckermark, insbesondere bei der Landrätin, beim Templiner Ärztenetzwerk, den Vertretern der Kassen und der Kassenärztlichen Vereinigung und der Landesregierung Brandenburg für die Unterstützung. Einen großen Beitrag leisteten auch die Bürgerinnen und Bürgern, die mit einer weitreichenden Unterschriftenaktion den Erhalt der ambulanten Angebote unterstützt haben.

Die nun gesicherten ambulanten medizinischen Versorgungsangebote am Sana Krankenhaus ermöglichen nicht nur Patienten aus Templin, Lychen, Boitzenburg und Gerswalde kurze Wege zu Fachärzten, sondern zunehmend auch Patienten aus den Nachbarlandkreisen, betonte Templins Bürgermeister.

Geriatrische Tagesklinik am Sana Krankenhaus eröffnet



Templin. Eine geriatrische Tagesklinik ist zu Beginn des neuen Jahres am Templiner Sana Krankenhaus eröffnet worden. Bürgermeister Detlef Tabbert ließ sich von Krankenhausdirektor Florian Schulz, der Stationsleiterin Simone Boltz und Chefarzt Dr. Andrea Matranga über das neue Angebot informieren. Das Versorgungsangebot startete zunächst mit zwei Patienten. Für die nächsten Wochen gibt es bereits zahlreiche Anmeldungen von Patienten, die für das weitgehend selbstständige Leben in den eigenen vier Wänden in der Tagesklinik vorbereitet und fit gemacht werden können.

Tagesablauf

Den Tagesablauf in der Klinik erklärt Simone Boltz: Das Sana Krankenhaus vermittelt einen Fahrdienst, der die Patienten täglich morgens zu Hause abholt. Nach der Begrüßung in der Tagesklinik durch ein Team von Fachärzten, Physio- und Ergotherapeuten sowie Psychologen erfolgt ein gemeinsames Frühstück. Über den Tag erhalten die Patienten verschiedene Therapien. Natürlich gebe es genügend Zeit, um zu entspannen, auch mal ein Schläfchen zu machen, sowie persönliche Termine wahrzunehmen. Am Nachmittag, so

gegen 15.30 Uhr, werden die Patienten mit dem Fahrdienst wieder nach Hause gebracht. Entsprechend des Genesungsprozesses entscheiden die behandelnden Ärzte die Therapien. Auch die einzunehmenden Medikamente erhalten die Patienten in der Tagesklinik, auch für die Einnahme zu Hause. „Ganz großen Wert legen wir auf die Pflege sozialer Kontakte der Patienten zu Angehörigen und Mitpatienten“, betont Simone Boltz. Selbstverständlich stimmen sich die Ärzte des Tagesklinik auch immer mit den

Fachärzten des Sana Krankenhauses und bei Bedarf mit den niedergelassenen Hausärzten der Patienten ab, betont Dr. Andrea Matranga.

Zusammenarbeit

Überhaupt gebe es seit Jahren eine sehr gedeihliche Zusammenarbeit zwischen niedergelassenen Haus- und Fachärzten und dem Krankenhaus. In den vergangenen Jahren habe es zwar auch schon dank engagierter niedergelassener Ärztinnen ein ähnliches Angebot gegeben. Dieser Vorreiter-

rolle zollte auch Bürgermeister Tabbert Respekt und dankte allen Beteiligten, die frühzeitig den altersmedizinischen Behandlungsbedarf in der Region Rechnung getragen haben. Leider kam das Angebot aber nur für Patienten in Frage, die bei Kassen versichert waren, die am Projekt des KV Regio Med Zentrums beteiligt waren. Davon profitierte aber nur auf etwa die Hälfte der älteren Bevölkerung, so Schulz. Die Therapien könnten nun Patienten aller Kassen in Anspruch nehmen, außerdem sei die tägliche

Zeit der Therapien auch nicht mehr begrenzt. Florian Schulz erklärte, dass sowohl Patienten nach einem Krankenhausaufenthalt in der Tagesklinik therapiert und betreut werden.

Einzugsbereich

Es bestehe aber auch die Möglichkeit, dass Hausärzte Patienten in die Tagesklinik einweisen, um sie wieder fit zu machen. Der Einzugsbereich der Tagesklinik werde bestimmt durch den täglichen Fahraufwand, der für die Patienten vertretbar ist.



Stationsleiterin Simone Boltz, Krankenhausdirektor Florian Schulz, Bürgermeister Detlef Tabbert und Chefarzt Andrea Matranga eröffnen gemeinsam die Geriatrische Tagesklinik am Sana Krankenhaus Foto: Stadt Templin



Vorschau März Ü 30 Party

Sa, 16.03.2024, 20:00 Uhr

Templin. Die Ü 30 Partys im MKC sind legendär. Seit 2013 veranstaltet das MKC dieses Format mit wechselnden DJs. Jetzt haben wir zwei neue DJs, Günni (40) und DJ Chrissi (28), am Start, die auf Ü 30 Partys spezialisiert sind. Zu Beginn des Abends spielen wir Disco Fox, Schlager und andere für Paartanz geeignete Songs, später gibt es auch aktuellere Charts und immer jede Menge Wunschmusik, denn die digitalen Archive der beiden sind unerschöpflich. In der gepflegten Atmosphäre des

großen Gründerzeit-Saals kommt schnell Stimmung auf. Im Foyer können die Gäste im Café des MKC entspannen und auch die neuesten Kreationen von Cocktail Nr. One genießen. Auf der Karte des MKC sind neben Kaffee, Bier, Wein, Sekt und alkoholfreien Getränken auch selbstgemachte Snacks wie Chili und Quiches im Angebot. Wir freuen uns



Anstrich- & Tapezierarbeiten – Fassadengestaltung
Schimmelsanierung – Bodenbelagsarbeiten,
Ökologisch Bauen – Materialverkauf

Inhaber Marko Kurzweg

Wichmannsdorfer Str. 4b | 17268 Boitzenburger Land | ☎ 0173 2341173
info@maler-boitzenburg.de | www.maler-boitzenburg.de

großen Gründerzeit-Saals kommt schnell Stimmung auf. Im Foyer können die Gäste im Café des MKC entspannen und auch die neuesten Kreationen von Cocktail Nr. One genießen. Auf der Karte des MKC sind neben Kaffee, Bier, Wein, Sekt und alkoholfreien Getränken auch selbstgemachte Snacks wie Chili und Quiches im Angebot. Wir freuen uns

auf unsere Gäste!

Eintritt:

Normal 16 EUR, ermäßigt 12 EUR (Rentner/Arbeitsuchende/Studenten/Schüler)

Multikulturelles Centrum Templin e.V.

Prenzlauer Allee 6 · 17268 Templin
Tel. 03987 551063
info@mkc-templin.de

Foyer-Galerie, Café u. Kartenverkauf
Mo/Do/Fr/Sa/So 14:00-20:00 Uhr

Online-Verkauf für alle Tickets!
www.mkc-templin.de

Genusszeit im Barberino



Jeden Samstag
rustikales, regionales Buffet
ab 18:00 Uhr

27,90 Euro pro Person

Jeden Sonntag Brunch
für die ganze Familie

von 11.30 bis 14.00 Uhr
mit köstlichen warmen und kalten Speisen

25,90 Euro pro Person



Öffnungszeiten:
Frühstück von 07:30 bis 10:30 Uhr
Warme Küche von 11:00 bis 20:30 Uhr

Ferienpark Templin GmbH & Co. KG
Am Kurpark 1 | 17268 Templin | Telefon: 03987 40161104

Tanz-Party

für alle die gern nach Schlager,
80er-Jahre-Hits und Songs die
Spaß machen das Tanzbein
schwingen

am 2. Februar,

1. März und 12. April 24

ab 20:00 Uhr

10,00 Euro pro Person

Kartenvorverkauf

unter 03987 40161104

Hol Dir schnell Deine Karten bevor wir ausgebucht sind!



Ferienpark Templin GmbH & Co. KG
Am Kurpark 1 | 17268 Templin

28. Juni -
04. Juli
2024



Schweden: Unterwegs im Bullerbü-Land

IKEA, ABBA und Astrid Lindgren kennt jeder. Die Königsschlösser stehen denen in Frankreich in nichts nach und die Landschaften scheinen mehr Ruhe und Kraft zu schenken als die besten Mittel aus der Apotheke. Nicht zu vergessen die leckeren schwedischen Zimtschnecken! Wer einmal das Königreich besucht hat, glaubt an fast paradiesische Zustände.

Reisepreis pro Person im DZ: ab 2.439,- €*

Weitere Informationen & Buchung in unseren VR-Bank Reisebüros!

Reisehöhepunkte 2024

Jetzt informieren & buchen.

Zypern:

Sonneninsel der Antike

Zeugniss der 9000-jährigen Geschichte begegnen wir auf Zypern überall. Eine traumhafte abwechslungsreiche Landschaft mit tiefblauem Meer, feinsandige Badebuchten, steilen Felsklippen und fruchtbaren Ebenen bilden einen reizvollen Kontrast zu der Welt des Troodosgebirges mit malerischen Dörfern und fast 2000 Meter hohen Gipfeln. Die Gastfreundschaft ist den Bewohnern seit jeher heilig und daher ist jeder Fremde auf Zypern ein gern gesehender Gast!

Reisepreis pro Person im DZ: ab 2.199,- €*

Weitere Informationen & Buchung in unseren VR-Bank Reisebüros!

21. - 28.
September
2024



EINFACH SICHER REISEN!
www.das-ist-mein-reisebuero.de

* Storno-&Reiseschutz ohne Selbstbehalt

06. - 17.
Oktober
2024



Kanada Ost: Zur Herbstlaubfärbung

In Ostkanada treffen wir auf das Bilderbuch-Kanada mit seinen endlosen Wäldern und einsamen Seen auf der einen Seite und grandiosen, futuristischen Städten auf der anderen Seite. Gerade im Herbst, wenn die Herbstlaubfärbung die Wälder und Landschaft in ein buntes Farbenspiel verwandelt, gibt es viel zu entdecken!

Reisepreis pro Person im DZ: ab 4.799,- €*

Weitere Informationen & Buchung in unseren VR-Bank Reisebüros!

Lassen Sie sich von uns beraten und buchen Sie Ihren Traumurlaub. Wir bieten umfassenden Service für Sie - vor, während und nach Ihrer Reise. Alles was Sie wissen müssen, erfahren Sie von unseren Reiseexperten aus erster Hand, denn: WIR BERATEN. SIE STARTEN. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team der VR-Bank Reisebüros in Templin und Prenzlau.

Reisebüro Prenzlau
Friedrichstraße 2a
17291 Prenzlau
03984 363 - 364

Reisebüro Templin
Ernst-Thälmann-Str. 11
17268 Templin
03984 363 - 368



Reisebüro
VR-Bank Uckermark-Randow eG

Erfolgreiches Jahr 2023 für das AHORN Seehotel

Templin (UW). Mit einer durchschnittlichen Auslastung von 65 Prozent kann das Templiner AHORN Seehotel auf ein erfolgreiches Jahr 2023 zurückblicken. Zum Jahresende erwartete Hoteldirektor Alexander Methner eine Bilanz von etwa 165.000 Gästen und 410.000 Übernachtungen.

„Das sind immerhin 12.000 Gäste und 30.000 Übernachtungen mehr als im Vorjahr. Besonders bemerkenswert ist, dass wir 6.000 Kinder mehr unter unseren Gästen begrüßen konnten als im Jahr 2022. Während der Sommerferien in Berlin und Brandenburg haben wir sogar eine Auslastung von 85 Prozent erreicht. Der Tagesrekord lag in der Hauptsaison bei 916 Gästen im Frühstücksraum, darunter 400 Kinder“, resümierte Alexander Methner erfreut. Besonders gut angenommen wurden neben dem hauseigenen Badestrand am Lübbesee die neue Elektrokartbahn, das Hüpfkissen und das Tobe-Paradies.



Das AHORN Seehotel kann im zu Ende gehenden Jahr 2023 deutlich mehr Gästeankünfte und Übernachtungen verbuchen als im Vorjahr. Foto: Uwe Werner

Er sieht sein Haus auf sehr gutem Weg, sich weiter als familienfreundliches Hotel auf dem Markt durchzusetzen und kündigte mehrere größere Investitionsvorhaben an. „Bei der energetischen Sanierung unserer Fenster der Restaurants,

der Ladenstraße und im Kino für rund 500.000 Euro befinden wir uns auf der Zielgeraden. Für rund 370.000 Euro werden wir im ersten Halbjahr 2024 unsere fünf Gästefahrstühle modernisieren bzw. austauschen. Und für 2024 geplant sind auch der Bau einer

Bowlingbahn für rund 70.000 Euro sowie der Umbau unserer ehemaligen Sky-Bar zu einer ‚Gamesworld‘ für unsere jüngsten Gäste, die bis zu den kommenden Winterferien fertig sein soll“, war weiter zu erfahren. Alexander Methner verwies dar-

auf, dass er besonders stolz auf die Zertifizierung seines Hotels als „TOP Ausbildungsbetrieb“ durch den Deutschen Hotel- und Gaststättenverband (DEHOGA) ist. Im Templiner AHORN Seehotel werden derzeit 40 Auszubildende in den Berufen Restaurantfachkraft, Hotelfachkraft, Fachkraft für Gastronomie, Koch/Köchin und Sport- und Fitnessfachkraft ausgebildet. Zwei junge Leute absolvieren zudem gerade ein Duales Studium in Betriebswirtschaft.

Das AHORN Seehotel Templin beschäftigt 120 MitarbeiterInnen und gehört mit 409 Zimmern und 950 Betten zu den größten Hotels im Osten der Bundesrepublik. Die meisten Gäste kommen nach Aussage des Hotelchefs traditionell aus Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen und der Region Berlin-Brandenburg. In der Nachsaison setzt das Hotel auf die Übernachtung von größeren Reisegruppen, Firmenevents sowie auf das Tagungsgeschäft.



Der Space Star

Jetzt bei uns!



Noch styliischer als Sondermodell Select

Space Star Select 1.2 Benziner
52 kW (71 PS) 5-Gang
Bei uns nur

13.990 EUR¹

- ▶ 4 Lautsprecher
- ▶ Klimaanlage
- ▶ Bluetooth®-Schnittstelle mit Freisprecheinrichtung



*5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

Kraftstoffverbrauch (l/100 km) Space Star Select 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang Kurzstrecke 5,9; Stadtrand 4,6; Landstraße 4,4; Autobahn 5,4; kombiniert 5,0; CO₂-Emission (g/km) kombiniert 113. **Werte nach WLTP.****

Alle Angaben wurden nach VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. Der WLTP-Prüfzyklus hat den NEFZ-Prüfzyklus vollständig ersetzt, sodass für dieses Fahrzeug keine NEFZ-Werte und keine CO₂-Effizienzklassen vorliegen. **Die tatsächlichen Werte hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageinsatz etc.; dadurch kann sich der Verbrauch erhöhen und die Reichweite reduzieren. Weitere Informationen unter mitsubishi-motors.de/space-star | ¹Unser Hauspreis, freibleibend.

Auto-Damm OHG

Vietmannsdorfer Str. 7
17268 Templin
Telefon 03987-52262
www.autodamm.de

Männerfreie Zone im Barberino



Frauentagsparty am 8. März ab 18:00 Uhr

Leckeres Buffet und ein Glas Prosecco
zum Preis von 26,00 Euro pro Frau

Wir bitten um Reservierung.



Öffnungszeiten:
Frühstück von 07:30 bis 10:30 Uhr
Warme Küche von 11:30 bis 20:30 Uhr

Ferienpark Templin GmbH & Co. KG
Am Kurpark 1 | 17268 Templin | Telefon: 03987 40161104

Wohnmobile

Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.



Die nächste
Ausgabe
erscheint am:

Donnerstag,
22. Februar 2024

Redaktionsschluss
ist am 14.02.2023

Sollten Sie kein TKJ erhalten
haben, rufen Sie die
03987 200150 an
und bitten um Nachlieferung.

Bequem Online lesen -
keine Ausgabe mehr verpassen!
Bestellen Sie noch heute das
TKJ absolut kostenfrei:
abo.templiner-kurstadt-journal.de



IMPRESSUM

Redaktion:
Media, Grafik + Druck
Kantstraße 4, 17268 Templin
Tel.: 03987 202870
Media, Grafik + Druck ist ein Unternehmen der
HEGGMANNMEDIEN GmbH.

Redakteure:
Detlef Hoffmann (verantwortlich)
I. Falke (fa)
A. Splinter (A.S.)
S. Wonitzki (S.W.)
D. Menzel (D.M.)
U. Werner (UW)
redaktion@templiner-kurstadt-journal.de

Satz und Druck:
Media, Grafik + Druck
Kantstraße 4, 17268 Templin
Tel. 03987 202870 · Fax 202875
templin@media-grafik-druck.de

Anzeigen:
Detlef Hoffmann (verantwortlich)
anzeigen@templiner-kurstadt-journal.de

Verlag:
HEGGMANNMEDIEN GmbH
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Geschäftsführender Gesellschafter:
Heinz Gerog Heggemann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn,
HRB 14064

St.-Nr.: 339/5820/2829
Druckauflage: 12.500 Exemplare

Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 9/22.

Das Reproduzieren von Anzeigen ist nicht
gestattet. Für eingereichte Manuskripte
übernimmt der Verlag keine Haftung.
Postzustellung außerhalb unseres Ver-
breitungsgebietes: 15,- € halbjährlich

Richard Leu blickt auf erfolgreiches Sportjahr zurück

Templin (UW). Der ehemalige Radsport-Nachwuchstrainer Klaus Fermum (84) verfolgt aufmerksam die Karriere seines einstigen Schützlings Richard Leu. Dieser gehört nach seiner Delegation vom SV Lokomotive Templin seit 2018 zur Nachwuchselite des RSC Cottbus. Hier startet der 18-Jährige inzwischen in der Juniorenklasse U19 und ist auch Nachwuchskader der deutschen Nationalmannschaft (Bahn).

Zu den festen Ritualen bei seinen seinen seltenen Heimatbesuchen gehört für Richard auch immer ein Treffen mit seinem ehemaligen Trainer in Templin. Zwischen Weihnachten und Silvester hatten sich die beiden wieder einmal viel zu erzählen. Denn Richard kann auf ein



Der ehemalige Radsport-Nachwuchstrainer Klaus Fermum konnte sich wieder einmal über einen Besuch seines einstigen Schützlings Richard Leu freuen. Foto: Uwe Werner

erfolgreiches Wettkampfsjahr zurückblicken. „Mein Termin-

kalender war prall gefüllt. Dazu gehörten mindestens 50 größere Wettkämpfe im In- und Ausland. Besonders gefreut habe ich mich über meine Nominierung zur Weltmeisterschaft im Bahnradsport in Cali (Kolumbien). Hier konnte ich mich mit den deutschen U 19-Junioren über Platz 7 im Ausscheidungsfahren, Platz 9 im Scratch (Start-Ziel-Rennen) sowie Platz 10 im Punktefahren freuen“, berichtete Richard Leu im Gespräch mit unserer Zeitung.

„Auch wenn es diesmal noch nicht für eine Medaille gereicht hat, sind diese erfreulichen Resultate meines Erachtens Top-Ergebnisse und eine gute Ausgangsbasis für das kommende Wettkampfsjahr“, kommentierte dies Klaus Fermum.

Zur erfolgreichen Straßensaison 2023 gehörten für Richard vor allem die Titel des Brandenburgischen Meisters über 10 km und über 120 km. Beim Nationscup „Saarland-Trophy“ durfte er sich von der ersten bis zur letzten Etappe das begehrte Trikot des besten Sprinters überstreifen. „In bester Erinnerung bleiben werden mir für 2023 aber auch die beiden Siege in der Deutschen Meisterschaft (Madison und Punktefahren). Zudem sprang im Ausscheidungsfahren noch eine Silbermedaille heraus“, resümierte Richard Leu.

Damit, so Klaus Fermum, gehörte Richard mit zu den erfolgreichsten Startern.

Erst kürzlich folgten zum Saisonabschluss auf der Bahn kurz vor Weihnachten die Omnium-Meisterschaften der Elite auf der Bahn in Frankfurt (Oder). Hier waren vier Teildisziplinen zu absolvieren. „Im Scratch-Rennen belegte Richard bei seinem ersten Start in der Elite-Klasse einen sehr guten achten Platz. Platz 3 im Temporennen (40 Runden), Platz 6 im Ausscheidungsfahren sowie Platz 6 nach dem abschließenden Punktefahren vervollständigen die tolle Bilanz“, berichtete Klaus Fermum. Übrigens, am nächsten Morgen stand dann bereits wieder strammes Training auf dem Programm.

Viel Zeit zur Erholung bleibt auch weiterhin nicht. Denn vom 25. bis 27. Januar 2024 wird Richard Leu beim Sechs-Tage-Rennen in Berlin am Start sein. Als sportliche Ziele für das neue Jahr nannte er möglichst Spitzenplatzierungen bei den Europameisterschaften der U23 vom 9. bis 14. Juli 2024 auf seiner Heimbahn in Cottbus sowie beim Saisonstart im Rahmen der Internationalen Etappenfahrt „Istrian Spring Trophy“ in Kroatien Anfang März. Außerdem stehen für ihn noch die ersten Abiturprüfungen an der Sportschule an.

32 Jahre auf allen Friedhöfen
NORDLAND
Bestattungen

TIEFPREISE
Kostenlose
Hausbesuche



Anonyme Seebestattung

Nordsee 99,- €

Ostsee 199,- €

zzgl. Bestatterleistungen

Bitte lassen Sie sich zu den
Gesamtkosten beraten.

Vorsorgeberatungstag immer am
Dienstag von 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Würdevolle Bestattungen mit und ohne
Trauerfeier am Sarg oder Urne auf allen
Friedhöfen. Wir wissen Rat und zeigen
Ihnen, wie sie unnötige Fremdkosten
vermeiden können. Unsere jahrelange
Erfahrung ist ihre Sicherheit.

Weitere Preisbeispiele im persönlichen Gespräch.

Am Markt 6, Templin
03987-4017130
24-Std.-Dienst-Tel. (auch am Wochenende)

UckerStrom®.de

Schluss mit teuren Strom-
und Gasstarifen!

Werden Sie

UckerStrom® Sparerin

Jetzt zu den günstigen
UckerStrom® und
UckerGas®-Tarifen
wechseln!

UckerStrom® | Markt

WIR BERATEN SIE GERN IN UNSEREN
KUNDENBÜROS IN LYCHEN UND TEMPLIN.

LYCHEN | AM MARKT 8 B

Mo 09:00 - 13:00 Uhr
13:30 - 16:00 Uhr

TEMPLIN | AM MARKT 16

Di 09:00 - 13:00 Uhr + 13:30 - 18:00 Uhr
Do 09:00 - 13:00 Uhr + 13:30 - 16:00 Uhr